

## **PLAN PRACY GRUDZIEN PSZCZÓŁKI**



### **I ZAJĘCIA DYDAKTYCZNE**

#### **1. Mikołajki**

– wspólne świętowanie Mikołajek na grupie Biedronek

#### **2. Święta**

- ubieramy choinkę ( drzewko bożonarodzeniowe )
- co znajdujemy pod choinką?
- kto to jest Mikołaj?
- praca plastyczna – wyklejanie brody Św. Mikołaja za pomocą waty
- wspólne słuchanie oraz śpiewanie kolęd.

#### **3. Poznajemy części ciała**

- na podstawie ilustracji opiekunka pokazuje i nazywa poszczególne części ciała np. Głowa, brzuch, plecy. Śpiew i ilustrowanie do piosenki pt : „głowa, ramiona, kolana, piety”.

### **II ZAJĘCIA RUCHOWE**

1. Zabawa z papierowymi śnieżynkami – zgniatanie kartki papieru tworząc śnieżynki. Rzut do celu z wyznaczonej odległości.

2. Maszerowanie po sali w takt stukania w bębenek : wolno, szybko, głośno, cicho.

3. Zabawa z chustą animacyjną ( podrzucanie bombkami ) - dzieci starają się utrzymać plastikowe piłki nad głową.

4. „Rób to co ja” – zabawa ruchowo – naśladowcza. Dzieci naśladują ruchy opiekunek.

5. Ćwiczenia z elementami równowagi np. slalom między kręglami.

6. Czworakowanie z użyciem woreczków sensorycznych. Utrzymanie woreczka na plecach lub głowie.

### **III ZAJĘCIA UMUZYKALNIAJĄCE**

1. Zabawy dywanowe ze śpiewem do piosenki pt : „Mam biedronkę kropkowaną” oraz „Pszczołka śpi w ogrodzie”.

2. Śpiewanie piosenek o tematyce zimowej np. „Stoi bałwan” oraz „Jadą w saniach dzieci”.

3. „Zimowa kapela „ - gra na instrumentach znajdujących się na sali zabaw.

4. Wspólne słuchanie i śpiewanie muzyki dziecięcej, zachęcanie dzieci do wspólnej zabawy.

5. Ćwiczenia rytmiczne – głośne i ciche klaskanie oraz tuptanie.



#### **IV ZAJĘCIA MANIPULACYJNO – KONSTRUKCYJNE**

**1. „Bałwanek” – praca plastyczna z wcześniej przygotowanych kółek**

**2. Układanie puzzli dostosowanych do wieku dziecka – rozwój skupienia i cierpliwości.**

**3. Piszemy list do Św. Mikołaja ( worek z prezentami ) - dopasowywanie kształtów do otworów ( kółka, gwiazdka ). Zabawa konstrukcyjna z wykorzystaniem różnego rodzaju klocków np. drewniane, gofry.**

#### **V ZAJĘCIA TEMATYCZNE**

**1. Zabawa w kąciку tematycznym – fryzjer. Kto to jest fryzjer, gdzie pracuje, czym się zajmuje?**

**2. Doskonalenie nawyków porządkowych : sprzątanie zabawek po skończonej zabawie.**

**3. „Zimowe drzewko” odbijanie paluszków przy pomocy białej farby na wcześniej przygotowanym konturze drzewa.**

**4. „Gwiazdkowy prezent” – kolorowanie gwiazdkowego prezentu kredkami świecowymi.**

