



PLAN ZAJĘĆ MARZEC



1. Zajęcia dydaktyczne.

DZIEŃ KOBIET 08.03.2022.

- Przygotowanie upominków dla dziewczynek
- Wspólne zabawy i tańce do wesołych piosenek
- Zabawy z balonami i puszczanie baniek mydlanych
- Wspólna praca plastyczna : ozdabianie plakatu słodkiej muffinki - babeczki przez dzieci (różne elementy zdobienia brokat, cekiny, piórka, naklejki)
- Praca plastyczna – wyklejanie kwiatów papierem kolorowym oraz złotkami
- Pogadanka na temat Dnia Kobiet

DZIEŃ WIOSNY 21.03.2022

- Wspólna praca –tworzenie plakatu fryzury Pani wiosny
- Mała praca plastyczna – tworzymy tęczę z papieru kolorowego
- Wyklejanie rysunku Marzanny materiałami typu włóczka, oraz inne struktury materiału
- Wesołe tańce przy wiosennych piosenkach
- Odwiedziny Pani Wiosny – pogadanka na temat nadchodzących oznak wiosny (omówienie zmian i zjawisk zachodzących wiosną w przyrodzie i pogodzie)
- Śpiewanie piosenki o Żabce i Bocianie

WIOSENNE PORZĄDKI

- W domu – zaznajomienie dzieci z pracami domowymi (zamiatanie, wycieranie kurzy, mycie okien)
- W ogrodzie – zaznajamianie z czynnościami wykorzystywanymi na wiosnę w ogrodzie (konewka, wiaderko, łopatka)
- Wiosenny ogródek Biedronek (sadzenie nasionek do doniczek)

2.Zajęcia ruchowe.

- codzienna gimnastyka małego smyka (maszerowanie, wymachy nóg oraz rąk, podskoki, jazda na "rowerku")
- wiosenny powiew wiatru – zabawa z użyciem chusty animacyjnej
- zabawy w tunelu (ćwiczymy elementy czworakowania)
- zabawy ruchowe z elementami toczenia i ćwiczenia w rzucie. Rzucanie piłeczkami do celu z odpowiedniej odległości (dzieci starsze) , turlanie piłeczkami (dzieci młodsze)

- ćwiczenia naśladowcze , zabawa "Głowa ramiona kolana, pięty", dzieci naśladują ruchy opiekunek i wskazują części ciała
- ćwiczenia ruchowe rozwijające szybkość - dzieci zamieniają się w żabki które próbują dojść do celu

3. Zajęcia umuzykalniające.

- zapoznanie dzieci z piosenkami o tematyce wiosennej : "Była sobie żabka mała", "Kle kle Boćku", "Piosenka o żabce i bocianie"
- zabawy rytmiczno-ruchowe z piosenkami : "Mam Biedronkę Kropkowaną" , "Stary niedźwiedź mocno śpi" , "Pszczółka śpi w ogrodzie"
- zabawy kołowe ze śpiewem: Kółko graniaste, Balonik.
- tańce przy muzyce z płyt CD
- tańce w parach, zabawa w pociąg "Jedzie pociąg z daleka"
- wystukiwanie rytmu do śpiewanych piosenek za pomocą różnych instrumentów muzycznych,
- naśladowanie dźwięków wiosny : świeci słońko, wieje wiatr, pada deszczyk, nadchodzi burza.

4. Zajęcia tematyczne:

- zabawa w kucharskim kąciku tematycznym (rozwijanie elementów motoryki małej, próba nazewnictwa poszczególnych potraw)
- zabawa w kąciku majsterkowicza (ćwiczenia motoryki małej, próba naprawiania autek, stukanie młoteczką, próby przybijania zabawkowych gwoździ)
- zabawa w kąciku fryzjerskim (zabawa we fryzjera, próba nazewnictwa przyborów służących do zabawy we fryzjera)
- zabawa w kąciku lekarskim (próba użycia przedmiotów służących lekarzowi, do czego służy stetoskop, strzykawka, termometr)
- nauka samodzielnego posługiwania się łyżką i kubkiem (dzieci małe)
- nauka sygnalizowania potrzeb fizjologicznych ,
- kształtowanie nawyków grzecznościowych (proszę, dziękuję i przepraszam)
- kształtowanie nawyków porządkowych (sprzątanie zabawek, dosuwanie krzeseł, zachowanie przy stole)

5. Zajęcia manipulacyjno-konstrukcyjne

- układanie wieży z klocków (nisko-wysoko)
- oglądanie kolorowych książeczek z bajkami,
- układanie puzzli oraz układanek,
- plastyczne – praca plastyczna "Bocian"- wyklejanie rysunku bociana z wacików

praca plastyczna łąka - rysunek łąki z wykorzystaniem kredek ołówkowych i świecowych

bukiet wiosennych kwiatów w konewce – naklejanie gotowych elementów przygotowanych wcześniej przez opiekunki

- Zachęcanie dzieci do próby odkręcania butelek.



“Poszła żabka po wodę,
do zimnego źródła,
za nią bociek kle kle kle,
nie dał jej spokoju.

Powiedz żabko gdzie mieszkasz
to cię odprowadzę,
w twoim małym ogródku
różę ci zasadzę.

Jak ta róża urośnie
będzie bukiet, będzie
ja się z tobą ożenię
i wesele będzie.
Ciumbaj, ciumbaj, ciumbaja,
tak muzyczka grała.
A gdy bociek odleciał,
to żabka płakała...”